Evoluance

Qu’est ce que l’hypnose?

Un état propice aux apprentissages, aux transformations: croyances et limites limitantes sont contournées au profit de comportements plus adaptés.

Un état actif: le sujet est amené à trouver ses propres solutions et à opérer les changements qui seront conformes à ses options personnelles.

Un état de conscience modifiée, entre veille et sommeil, un état de profonde relaxation qui libère les inhibitions tout en gardant le contrôle.

Un état d’hyper-conscience dans lequel les solutions apparaissent de façon évidentes.

Un processus qui permet de se connecter avec son inconscient, indispensable pour la réalisation des changements (reprogrammation)

Une expérience personnelle.

Un processus naturel: un état d’hyper concentration appelé « transe commune ».

Un processus qui facilite le changement: Les ressources déjà présentes dans l’inconscient sont sollicitées.